



FEARLESS

CODE



CODE BIBLIOTHEK



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA GESUNDHEIT:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA BEZIEHUNGEN (ALLGEMEIN):


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA PARTNERSCHAFT / EHE:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA LIEBE / SEXUALITÄT:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FAMILIE:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREUNDSCHAFTEN / BEKANNTSCHAFTEN:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SOZIALLEBEN:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA ZUHAUSE / WOHNORT:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBSTSTÄNDIGKEIT:



Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA BERUFLICHE BEZIEHUNGEN:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA BERUF:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA ERFOLG:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBSTVERWIRKLICHUNG:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBSTERKENNTNIS / WACHSTUM:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBST-VERTRAUEN:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA KREATIVITÄT / PRODUKTIVITÄT:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREIER WILLEN:



Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FOKUS:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREIZEIT / HOBBY:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA REISEN / URLAUB:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:



MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:


Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:

 Aktiviert

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③:

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤:

• Notizen und Stichwörter:



• GESUNDHEIT

• ZWISCHENMENSCHLICHE BEZIEHUNGEN (ALLGEMEIN)

• PARTNERSCHAFT / EHE

• LIEBE / SEXUALITÄT

• FAMILIE

• FREUNDSCHAFTEN / BEKANNTSCHAFTEN

• SOZIALLEBEN

• WOHNORT / ZUHAUSE

• BERUF / SELBSTSTÄNDIGKEIT

• BERUFLICHE BEZIEHUNGEN

• FINANZEN

• ERFOLG



• SELBSTVERWIRKLICHUNG

• SELBSTERKENNTNIS

• SELBST-VERTRAUEN

• KREATIVITÄT

• FREIER WILLEN

• FOKUS

• FREIZEIT / HOBBY

• REISEN / URLAUB

•

•

•

•



*„Wenn Du etwas erleben möchtest,
das Du noch nicht erlebt hast,
dann solltest Du so denken,
wie Du noch nie gedacht hast.“*