



FEARLESS
CODE



CODE BIBLIOTHEK



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA GESUNDHEIT:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA BEZIEHUNGEN (ALLGEMEIN):

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA PARTNERSCHAFT / EHE:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA LIEBE / SEXUALITÄT:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FAMILIE:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREUNDSCHAFTEN / BEKANNTSCHAFTEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SOZIALEBEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA ZUHAUSE / WOHNORT:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBSTSTÄNDIGKEIT:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA BERUFLICHE BEZIEHUNGEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA BERUF:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA ERFOLG:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBSTVERWIRKLICHUNG:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBSTERKENNTNIS / WACHSTUM:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA SELBST-VERTRAUEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA KREATIVITÄT / PRODUKTIVITÄT:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREIER WILLEN:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FOKUS:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA FREIZEIT / HOBBY:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA REISEN / URLAUB:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



MEIN GLAUBENSSATZ ZUM THEMA:

MEIN ALTER GLAUBENSSATZ:

① Inhalt alter Glaubensatz = Das habe ich bisher gedacht:

MEIN NEUER GLAUBENSSATZ:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubensatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

→ ⑥ Mein neuer Glaubensatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:



- GESUNDHEIT
- ZWISCHENMENSCHLICHE BEZIEHUNGEN (ALLGEMEIN)
- PARTNERSCHAFT / EHE
- LIEBE / SEXUALITÄT
- FAMILIE
- FREUNDSCHAFTEN / BEKANNTSCHAFTEN
- SOZIALEBEN
- WOHNORT / ZUHAUSE
- BERUF / SELBSTSTÄNDIGKEIT
- BERUFLICHE BEZIEHUNGEN
- FINANZEN
- ERFOLG



• SELBSTVERWIRKLICHUNG

• SELBSTERKENNTNIS

• SELBST-VERTRAUEN

• KREATIVITÄT

• FREIER WILLEN

• FOKUS

• FREIZEIT / HOBBY

• REISEN / URLAUB

•

•

•

•



*„Wenn Du etwas erleben möchtest,
das Du noch nicht erlebt hast,
dann solltest Du so denken,
wie Du noch nie gedacht hast.“*